



Instruktion til vandladningsskema

Formål:

Som et led i undersøgelserne inden behandling for ufrivillig natlig vandladning, er det vigtigt at registrere såvel væskeindtag som vandladninger hos barnet.

Hvordan:

Skemaet påbegyndes lørdag morgen. Den første urin lørdag morgen smides ud, da det hører med til fredag nat. I løbet af både lørdag og søndag skrives alt væskeindtag ned (mål i ml)

Og al urin opsamles i målebæger og mængden føres ind i skemaet.

1 kop = 150 ml

1 glas = 175 ml

1 tallerken = 200 ml

1 sodavand = 250 ml

1 sodavand med skruelåg = 500 ml

1 saftflaske = 500 ml

Det er vigtigt også at skrive ind, om dit barn har dryppet urin i underbukserne i løbet af dagen.

Om natten skal barnet have ble på. Den tørre ble vejes om aftenen og den våde ble vejes om morgenen. Blevægten om aftenen trækkes fra blevægten om morgenen. Hertil lægges den mængde urin barnet tisser ved første toiletbesøg om morgenen. På denne måde kan man se hvor meget urin, der er dannet i løbet af natten.

Står barnet op og tisser om natten, skal denne mængde urin også måles og noteres i skemaet. Denne nat-registrering forløber over 7 nætter med start natten mellem lørdag og søndag.