



Vandladningsskema

Navn _____

Cpr.nr. _____

Dato _____

Skriv på skemaet:

- Hvor meget du drikker i ml
- Vandladningsmængde i ml, hver gang du går på toilettet
- Utæthedens størrelse
- Hvis der før utætheden var kraftig vandladningstrang
- Aktiviteter du foretog dig i forbindelse med utætheden f.eks. host, nys, sport, løb el. lign
- Anfør under aktivitet, hvornår du stod op/gik i seng

Klokkeslet	Drukket (noteres i ml)	Vandladning (noteres i ml)	Utæthed		Tissetrang		Aktivitet
			Lidt	Meget	Ja	Nej	